Режим дня МБДОУ детский сад №34 Первый период (1.09.2023-30.05.2024 г.г.)

		-	`		,				
Режимные моменты	Первая	Вторая	Смешанная		Подготови	Смешанн	ая	Смешанн	ая
	младшая 2-	младшая	дошкольная	группа	тельная	дошкольн	ая №5	дошколы	ная №5
	3 лет	группа	(4-5 лет)	(5-6 лет)	группа (6-	(3-4); (4	-5) лет	(5-6);	(6-
		3-4 года			7лет)			7)лет	
Утренний прием на свежем	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.00	7.15-8.10	7.15-7.40	7.15-	7.15-	7.15-8.10	7.15-
воздухе игры, общение						8.10	8.00		7.40
Утренняя гимнастика ¹	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	7.40-7.50	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-	7.40-
	(группа)	(группа)				(группа)		8.20	7.50
Самостоятельные игры,	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	7.50-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30	8.20-	7.50-
подготовка к завтраку								8.30	8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	
									8.50
Самостоятельная деятельность в игровых	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-
центрах									9.00
Занятия. Образовательные ситуации на	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-11.10	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-
игровой основе.						10.05	10.10	10.30	11.10
Совместная и самостоятельная									
деятельность в игровых центрах									
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.30-10.40	10.00-10.10	10.05-	10.10-	10.30-	10.00
						10.15	10.20	10.40	10.10

¹ При допустимых погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика для детей с 4 до 7 лет осуществляется на свежем воздухе.

1	10.10-11.10 Веранда	10.15-11.15 Веранда	10.20-11.45 Веранда	10.45-11.55 Веранда	11.10-12.10 Веранда	10.15- 11.15 Веранда	10.20- 11.45 Веранда	10.45- 11.55 Веранд а	11.10- 12.10 Веранд а
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.15-11.25	11.45-11.55	11.55-12.05	12.10-12.15	11.15- 11.25	11.45- 11.55	11.55- 12.05	12.10- 12.15
Подготовка к обеду. Организация дежурства.	11.20-11.30	11.25-11.35	11.55-12.05	12.05-12.15	12.15-12.20	11.25- 11.35	11.55- 12.05	12.05- 12.15	12.15- 12.20
Обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.05-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	11.35- 12.00	12.05- 12.30	12.15- 12.35	12.20- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.00- 15.00	12.30- 15.00	12.35- 15.05	12.40- 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.05- 15.20	15.10- 15.20
Образовательные ситуации на игровой основе.	-	-	-	-	15.20- 15.50	-	-	-	15.20- 15.50
Полдник	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.50-16.05	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.50- 16.05

Занятия. Совместная и самостоятельная деятельность в игровых центрах.	-	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.00	16.05-16.20	15.40- 15.55	15.40- 16.00	15.40- 16.00	16.05- 16.20
Организация культурных практик									
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность в игровых центрах. Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, прогулка.	15.40- 17.45	15.55- 17.45	16.00-17.45	16.00- 17.45	16.20-17.45	15.55- 17.45	16.00- 17.45	16.00- 17.45	16.20- 17.45
Реализация культурных практик. Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями не менее 1 часа.	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45

Второй период (1.06.2023-31.08.2024 г.г.)

Режимные моменты	Первая младшая 2-3 года		Смешанная Подготовительная д		Смешанная дошкольная №5 (3-4); (4-5) лет		Смеша дошкол №6 (5-6); (
Утренний прием, игры, общение	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-7.50	7.15-7.40	7.15-7.40	7.15-8.10	7.15- 7.50	7.15- 7.40	7.15- 7.40
Утренняя гимнастика ²	8.10-8.20	8.10-8.20	7.50-8.00	7.40— 7.50	7.40—7.50	8.10-8.20	7.50-8.00		7.40— 7.50

 $^{^{2}}$ При допустимых погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика для детей с 4 до 7 лет осуществляется на свежем воздухе.

Самостоятельные игры,	8.20-8.30	8.10-8.30	8.00-8.30		7.50-8.30	8.10-8.30		7.50-	
подготовка к завтраку				8.30			8.30	8.30	7.50
									8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Занятия.Самостоятельная деятельность в игровых центрах, подготовка к образовательным ситуациям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00	8.50- 9.00
Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, труд, общение, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	9.10-11.35 веранда	9.15-11.50 веранда	9.20-12.15 веранда	9.25-12.20 веранда	9.25-12.20 веранда	9.15-11.50 веранда	9.20- 12.15 веранда	12.20	9.25-12.20
									a
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	
Подготовка к обеду. Организация дежурства. Обед	11.35- 12.10	11.50-12.20	12.15- 12.40	12.20-12.45	12.20-12.45	11.50-12.20	12.15- 12.40	12.20- 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.20	12.40- 15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	12.20-15.20	12.40- 15.10	12.45- 15.15	

15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-	15.15-	15.15-15.30	15.20-15.30	15.10-	15.15- 15.15-
		15.30	15.30			15.30	15.30 15.30
15.30-50.00	15.30-15.50	15.30-	15.30-	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-	15.30-
		15.45	15.45			15.45	15.30- 15.45
							15.45
15.50-17.45	15.50-17.45	15.45-	15.45-	15.45-17.45	15.45-	15.45-	
веранда	веранда	17.45	17.45		17.45	17.45	15.45- 15.45-
							17.45 17.45
17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45 17.45
	15.30-50.00 15.50-17.45 веранда	15.30-50.00 15.30-15.50 15.50-17.45 15.50-17.45 веранда веранда	15.30 15.30-50.00 15.30-15.50 15.30-15.45 15.50-17.45 15.50-17.45 15.45-17.45 веранда 17.45	15.30 15.30 15.30-50.00 15.30-15.50 15.45 15.30-15.45 15.50-17.45 15.45-15.45 веранда 15.45-17.45 17.45 17.45	15.30 15.30 15.30-50.00 15.30-15.50 15.45 15.30-15.45 15.50-17.45 15.45-17.45 веранда 15.45-17.45 17.45 17.45	15.30 15.30 15.30-50.00 15.30-15.50 15.45 15.30-15.45 15.50-17.45 15.50-17.45 15.45-17.45 15.45-17.45 15.45-17.45 15.45-17.45 17.45 17.45	15.30 15.30 15.30 15.30 15.30-50.00 15.30-15.50 15.30-15.45 15.30-15.45 15.30-15.50 15.30-15.45 15.50-17.45 веранда 15.50-17.45 17.45 15.45-17.45 15.45-17.45 15.45-17.45 17.45